

「スローエアロビック 1day セミナーin 館林」 開催要項

1. 開催趣旨

だれもが無理なく、楽しく、身体を動かすことのできる軽運動「スローエアロビック」の体験をとおして、地域住民の交流や健康に寄与するとともに、スローエアロビックの普及と発展を図る。また、スローエアロビック指導者のブラッシュアップセミナーも開催し、指導者同士の交流と普及活動への推進を図る。

2. 主催 関東エアロビック協議会

3. 主管 関東エアロビック協議会スローエアロビック部会(スローエアロビックマスター)

4. 共催 館林エアロビックサークル(館林支部) NPO 法人 館林ジョイスポーツクラブ
群馬県エアロビック連盟

5. 後援 スポーツ庁(公社)日本エアロビック連盟 館林市 館林市スポーツ協会 他

6. 特別協賛 スズキ株式会社

7. 開催日時 2024年10月6日(日) 10:00~16:00

8. 開催会場 館林市立美園小学校 体育館

〒374-0039 群馬県館林市美園町27-1 TEL 0276-72-8088

9. 内容&参加対象

1部 スローエアロビック体験会 10:00~11:00

仲間や家族で、楽しい音楽に乗ってスローエアロビックを楽しむ

2部 スローエアロビックブラッシュアップセミナー

指導員同志の交流とスローエアロビックの指導をレベルアップできる内容

10. 募集人数&参加費

1部 約100名 無料 2部 約30名 無料

11. 申し込み期間 2024年9月6日(金)~9月30日(月)

12. 申し込み方法&問い合わせ先

参加希望の方は、下記メールにて必要事項をお知らせください。申し込み完了メールを送ります
なお、館林エアロビックサークル、または館林ジョイスポーツクラブに直接申し込みもできます。

*必要事項 ①申し込み部門(1部・2部) ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤TEL
⑥JAF資格名(資格のある方のみ)

*申し込み、お問い合わせ先

館林エアロビックサークル

〒374-0039 館林市美園町24-17 代表 梶田万里子宛

TEL 090-2405-7924

Mail kjmari-aerobic@cc9.ne.jp